

## 浅谈中医学与古代哲学的渊源

中国中医研究院广安门医院(北京 100053) 张伯昭

任何一门自然科学都自觉或不自觉地在受着某种哲学思想的指导,正如恩格斯所说:“不管自然科学家们采取什么样的态度,他们总是在哲学的支配之下,”(《自然辩证法》)这种哲学思想的正确与否,很大程度上影响着这门学科的未来:正确的哲学思想——包括世界观、方法论等使学科的发展生生不息;相反,落后的,乃至是错误的指导终将扼杀这门学科。

医学是一门古老而又年轻的科学,即使在现代医学高度发达的今天仍具有顽强的生命力,其原因何在?“医者易也”这句中医学里的名言,或许能对此做出回答。其中的“易”字,有人解作变化与灵活运用之意,但多数人认为是指《易经》。众所周知,《易经》是我国古代著名的哲学著作,它在宗教的外衣下保存了大量的辩证法思想,中医学能与这样一门具有丰富思想内涵的古代哲学发生密切联系,也就无怪乎其生命力之强了。

事实还远不止如此,中医学的理论体系创立于春秋战国时期,后者是我国历史上一个重要阶段,彼时虽战乱频繁,却并未因此阻碍社会的进步;相反,诸侯争霸的动因实际上促进了科学文化的勃兴与发展,促进了由奴隶制向封建制过渡的社会变革。此时期内留给后人影响最大的要数形形色色的哲学思想,以致史书上有“诸子百家”之称。各种思想间的争鸣与论辩,极大地活跃了思想领域,也为后人留下了璀璨的文化遗产。当然,用马克思主义哲学的标准衡量,这些思想中有唯物论的,也有唯心的,有辩证的,也有形而上学的。中医先辈们面对琳琅满目的哲学思想,加以认真的比较和鉴别,取其精华、去其糟粕,将其中的先进思想——朴素的辩证法和唯物主义吸纳进来,结合已有的医学、天文、历算、地理等诸方面知识,建立了自己的理论框架,使中医学有了区别于其他任何一种民族医学的显著特征,即唯物观和辩证观。正是藉此思想的指导,使中医学并未因现

代医学的发达而消亡,反而能不断发展。具体地讲,前面提到的《易经》中包含的象数思维模式(如天人相应、太极八卦、阴阳五行、河洛干支等)使中医学创立了上极天文、下究地理、中悉人事、融多学科知识于生命科学研究之中的独特的系统观及天人观,成为博大精深、潜力无穷的理论体系。又如“精气说”引入医学后被赋予了新的涵义,即“气”是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质,它使医学摆脱了天命神权的唯心主义思想束缚,从而以唯物的世界观指导着自身的发展,是中医学理论核心之一。古代哲学中的“精气说”产生于古人对宇宙根源的探索,它认为“精气”是极细微的物质元素,是万物本原,这种思想又被称为“气一元论”,散见于宋研、尹文和庄周等人的著述中,如“凡物之精,此则为生。下生五谷,上为列星……”(《管子·内业》)注,《庄子·知北游》中也有“通天下一气耳”的论断。在此之后,东汉王充在《论衡》中又提出“元气说”,指出元气是构成世界万物的统一物质元素,这是对“精气说”的发展,亦为中医学所采纳,成为医学中一个重要概念。

综上所述,中医学与古代哲学间有很深的渊源,后者对前者的贡献无疑是巨大的;但我们毋庸讳言,由于历史条件的限制,古代哲学自身就有很大的局限性,这对中医学势必产生一系列不利的影 响;如中医学各种概念都只是大致的说明,而缺乏细节的描述,缺乏缜密的逻辑思维;再如中医理论往往带有一定的机械循环论的色彩,有些地方过于牵强附会。所有这些都与古代哲学的负面影响不无关系。

大家知道,作为四大文明古国之一,我们曾经独领世界文明之风骚两千余年,中国医学也曾以理论完善和疗效可靠著称于世,但今天我们却落伍了……若想重振雄风,就必须走中西医结合之路,以中医在几千年文明进程中积淀下来的精华,与当代最先进的科学技术相结合,进行理论体系

的重构, 创出中国特色的医学学派。果能如此, 那么古代先哲们将含笑九泉, 我们这代人也将无愧

来者了。

注: 据郭沫若先生考证《管子》中《内业》等四篇为宋尹两人作品。