

浅谈中医学与古代哲学的渊源

任何一门自然科学都自觉或不自觉地受着某种哲学思想的指导，这种支配思想的正确与否，很大程度上影响着这门学科的未来——正确的指导思想可使学科的发展生生不息；相反，落后的、乃至错误的指导思想终将扼杀这门学科。

中医学是门古老而又年轻的学科，即使在现代科技高度发达的今天仍具有顽强的生命力，其原因何在？“医者易也”这句中医学里的名言，或许能对此做出回答。其中的“易”字，既可解作变化与零活运用，也可解作《易经》。《易经》是中国古代著名的哲学著作之一，在其神秘的外衣下保存了大量的辩证法思想，中医学能与这样一门具有丰富思想内涵的哲学发生密切联系，也就无怪乎其生命力之强了。

具体地讲，《易经》中包含的象数思维模式（如天人相应、太极八卦、阴阳五行、河洛干支等）使中医学创立了上极天文、下究地理、中悉人事，融多学科知识于生命科学研究之中的独特的系统观及天人观，成为博大精深、潜力无穷的理论体系。又如“精气说”引入中医学后被赋予了特定涵义，即“气”是构成人体和维持生命活动的最基本物质，它使医学摆脱了医巫不分、天命神权的唯心主义思想的羁绊，从而以唯物的世界观指导着其自身的发展。

中医学的理论体系创立于春秋战国时期，这是中国历史上一个重要阶段，诸侯争霸的动因实质上促进了科学文化的勃兴与发展，促进了社会形态的转变。此时期给后人留下深刻印象的不仅是那些尔虞我诈、合纵连横的悲欢离合，更重要的是形形色色的哲学思想，即史书所称的“诸子百家”。各种思想间的争鸣与辩论、排斥与吸收，不仅极大地活跃了当时的社会氛围，也为后人留下了璀璨的文化遗产。可以想象，中医先辈们面对琳琅满目的各种思想，取其精华、去其糟粕，将其中的先进思想——朴素的辩证法和唯物主义抽取出来，结合已有的医学、天文、历算、地理等诸方面知识，建立了中医学的理论框架，从而使中医学具有了区别于其他任何一种民族医学的显著特征——唯物观和辩证观。

综上所述，中医学与古代哲学间有很深的渊源，后者对前者的贡献无疑是巨大的；但我们也毋庸讳言，由于历史条件的限制，各种古代哲学思想本身也有很多不足，这对中医学势必产生一系列不良的后果，如中医学的概念多数只是大致的说明，而缺乏精确数据和细节的描述；同时中医理论往往带有一定的机械循环论的色彩。时代在进步，社会在发展，作为一门与人类健康关系密切的自然学科，中医学也同样面临着如何发展进步的问题，适度的中西医结合是未来发展的必然趋势，即在保持传统理法方药独立性的同时，最大限度地吸纳现代科学理论知识，对中医学理论体系和治疗模式进行精准而有效的修正；以中医在几千年文明进程中积淀下来的精华，与现代最先进的科技相结合，进行系统的优化和重构，完成中医学的二次发展和重生。果能如此，则先贤们自可含笑九泉，而我们这代人也将无愧于来者了！（张伯昭 北岸新希望中医诊所 www.newhopeclinic.co.nz 09-4766088）