

“五花八门”的颈椎病

颈部活动度大、负重多，但颈椎椎体构造薄弱，而且周围缺乏强健的韧带肌肉及其他骨性结构的保护，所以注定颈椎易受损伤；同时，颈部结构复杂，肌肉神经血管丛集，故出现病变后会累及不同组织，引发多种症状，这就是颈椎病有多种类型的根本原因。一般公认的颈椎病分型有：**颈型**（颈肌僵痛，最轻）、**神经根型**（神经根受压，肩颈臂放射性疼痛）、**椎动脉型**（椎动脉受压，脑部供血不足，导致眩晕、恶心、头痛及视力减退等）、**交感型**（交感神经受刺激，可出现血管活性失调、出汗、心律失常等）、**脊髓型**（颈髓受累，出现躯体感觉运动障碍，此型最重，往往需手术治疗），此外，还有较少见的**食道型**（增生的椎体刺激咽部和食道，会出现类似咽炎和食道炎的症状）。正因为颈椎病有“五花八门”的不同表现，患者就医时才需谨慎，医生要排除其他疾病的可能，全面考虑才能确诊；针灸推拿如应用得当，其效若神！（北岸新希望诊所 张伯昭 www.newhopeclinic.co.nz 09-4766088）