

“三因制宜”和奥克兰的气候特点

传统的中医理论认为只有具体客观地分析了每个人的体质之后，才能有针对性地处方用药或养生，这条原则被概括为“三因制宜”，即“因人制宜”、“因时制宜”及“因地制宜”。此外，新西兰地处南半球，属于温带海洋性气候，“冬多寒湿”但“夏罕溽暑”，而中国北方属于温带大陆性气候，南方接近亚热带，这些气候大环境上的差异在临床上亦应被充分重视。（北岸新希望诊所 <http://www.newhopeclinic.co.nz> 张伯昭 09-4766088）