

## 谈谈我的诊疗常规

张伯昭中医师

本着自己既往所接受的严格的中西医教育，加之在北京一所大型中医院里工作过八年的经历，我养成了一套自己的诊疗常规：对那些来就诊的疑难病患者，在问诊的过程中，一般都是先考虑西医诊断是什么，无论是从病史的采集，还是围绕主诉来龙去脉的分析，或是其他一些有意义的临床线索，都非常重视，然后进行一些必要的物理检查，“视、触、扣、听”，再结合已有的理化检查结果，从中抽丝剥茧，尽可能先确定西医诊断，这对判断疾病预后及发展趋势，乃至对今后的中医治疗，都有非常大的助益。大致明确西医诊断之后，我会根据自己的医疗经验给患者提出一些建议，比如还需要做哪些检查，需要服用什么西药等等，供患者参考。随后，再按照中医传统理论，进行“望、闻、问、切”，四诊合参，辨证论治，确定病位、病性等，再决定处方用药。这两个步骤完成之后，既可避免复杂疑难病的漏诊、误诊，又可体现中医治疗的独特性和完整性，真正做到对患者负责。（新希望中医诊所 [www.newhopeclinic.co.nz](http://www.newhopeclinic.co.nz) 地址：Shop2/9 Bute Rd, Browns Bay 09-4766088）