

从华佗巧治太守心病谈开去

张伯昭中医师

记得小时候读少儿历史普及读物《上下五千年》，里面有一个华佗巧治太守心病的故事，曾经给我留下了深刻的印象。故事是这样的：华佗有一次受邀去治疗一位生病的太守，这位太守因为政务操劳、仕途坎坷等原因，导致思虑过度，心绪不佳，郁郁寡欢，病势日重。华佗在了解了太守的病情之后，制定了一个出人意料的方案：他先是在太守家大吃大喝数日，每日高谈阔论，但就是绝口不谈太守的病情和治疗，太守自然小心翼翼地作陪，生怕得罪这位名满华夏的神医，但久之也不由得怒气渐生。更离谱的事情还在后面，几日后华佗竟然一反常态地开口索要重金作为诊费，太守惊讶之余还是满口答应，谁知华神医在拿到钱之后竟然不辞而别，而且留书一封，其中多有羞辱之辞，例如说太守政绩平平，每日唯思搜刮民脂民膏，中饱私囊等。太守见信勃然大怒，立刻派人追捕华佗。太守的儿子早就知道了华佗的“治疗”计划，所以暗中嘱咐差人不要搜捕；太守听说抓不到人，更加气炸了肺，当下呕出黑血一升。神奇的是这一番大怒之后，太守的病竟然好了！

故事讲完了，大家在佩服华佗神奇医技的同时，也许不由得要问他是怎么治好太守的？是否有中医理论作依据？如果有的话，是否还可以被其他的医生应用到临床中并产生同样神奇的效果呢？我可以负责任地告诉大家，华神医的这个成功案例是有中医学理论作依据的，而且运用得当的话，也可以在其他病人的身上取得同样的效果。

至于其中涉及的中医理论，我要从“五行”、“五行生克”、“七情”等概念讲起。五行最早是中国古代朴素哲学中的一个概念，是古人辩证唯物地认识和分析事物的一种思想方法。具体地说，五行指的是自然界中木、火、土、金、水这五类物质。五行生克指的是这五类物质之间运动变化规律及其相互关系。相生指的是五种物质间按一定规律相资生、助长、促进的关系；相克指其间相制约、阻滞、克服的关系。具体来说，五行相生的次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木；五行相克的次序是：木克土，土克水，水克火，火克金，金克木。我在以前写过的文章中曾经提到，中医基础理论脱胎于中国古代哲学，中医先哲们借用了许多古代哲学的理论，五行及其生克理论就是其中重要的一个。五行理论运用到中医学上，则有肝、心、脾、肺、肾五脏分别配属木、火、土、金、水等五行，因此各脏之间也遵循同样的生克规律。

七情指的是喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七种常见的情绪变化，其中古人将悲、忧以及恐、惊归类在一起，简化为五志，这样可以方便地归纳进五行系统，配属五脏，即喜（心）、怒（肝）、悲忧（肺）、思（脾）、惊恐（肾）。

在中医学中，除了情绪之外，方位、季节、颜色、形状、味道、声音等等自然和人体结构都被纳入了以五脏为中心的五行系统，这种归类的方法，旨在说明人体各部位之间及和外在环境之间的相互关系，同时在五行归类的基础上，以五脏为

中心，用五行相生、相克的关系，说明了人体各部分之间的生理关系和病理变化，这对诊断或治疗都有深远的意义。

好的，绕了一个大圈子之后，我们又可以回到了华佗治疗太守心病的这个故事上来了，有了上述基本知识之后，我们就可以做如下分析：太守思虑过度致病，伤及脾脏（脾在志为思，五行属土），所以会出现不思饮食、精神萎靡、精力日减等症状，华佗安排让太守大怒以致呕出淤血，就是借用了木克土这一原理，因为肝在志为怒，五行属木，以怒胜思，所以未借助针药之力就医好了太守的心病，我们不得不佩服华佗的巧思。当然，我还可以大胆推测，华佗在“气好”太守之后必定还会给他一些必要的中药或针灸等善后治疗调和肝脾，方能算收其全功，彻底治愈，只是这部分就没那么引人入胜，所以不载于史籍而已。

情绪致病，情绪治病，想必大家都耳熟能详，身边可能就有不少例子，今天写了一大篇，就算是抛砖引玉地给大家一个简介吧！