

心病还需心药医

张伯昭中医师

在远古洪荒蒙昧时代，人们茹毛饮血，没有一套行之有效的以物质为基础的医疗理论和实践体系，此时医巫不分，所以无论是对虫兽咬伤的失血感染，还是感冒伤风腹泻头痛等等，都要请巫婆神汉来跳大神“治疗”，其结果是可想而知的，那时人类平均寿命在 30 岁之内；随着时代的进步，人们所能掌握的科技手段也在不断地进步，对自身生理及病理状态的了解也越来越细致和深入，“分子生物学”、“受体”、“靶细胞”等新奇概念不时萦绕在耳际，人类平均寿命的不断增长也体现了医疗技术进步的幅度。但同时我们还应看到，人体的精密程度远胜于目前人类所能制造的最精密的仪器，而且人类具有思想，心理活动和机体之间有作用和反作用，当今社会有多少人处于紧张焦虑的亚健康状态？他们的不适是否可以安全彻底地被化学合成药物所治疗？中医学向来强调在针药治疗的同时，要配合心理护理和疏导，并在这方面积累了颇为丰富的经验，学习和善用前人留下的理论和经验，是每个中医师的一堂必修课。（新希望中医诊所 www.newhopeclinic.co.nz 地址：Shop2/9 Bute Rd, Browns Bay Ph: 09-4766088）