

古方时方辨析

张伯昭中医师

古方者，顾名思义，古代之方也，但在中医学里“古方”这个概念一般特指汉唐以前的古人所拟定的方剂；而与古方相应的是“时方”，意即后世、当代之方，创制年代上始于宋元、下止于清末民初，就时间而论，今方亦古也！“古方”的特点是药少而量大，针对性强，以治疗外感伤寒为主轴，经加减化裁后可治疗内外妇等诸疾，药方中每多有辛温走散之剂，用之得法，如强兵勇将，直捣敌阵；“时方”的特点是药味较多，而剂量较小，照顾全面，临症设机，灵活机动，治疗范围涵盖中医各科，治疗外感热病时用药护顾阴分，不过用辛温，以清热为主，用之得法，阴阳得平，身轻体泰，效如桴鼓。“古方”有时也特指东汉末年医圣张仲景的《伤寒杂病论》中所设的方剂（亦称“经方”），该书为中医临床定鼎之作，四大经典之一，“经方”药症相应，驭繁于简，用之得当则每有惊人之验效，因此一直为历代中医医家所喜爱。（新希望中医诊所 www.newhopeclinic.co.nz 地址：Shop2/9 Bute Rd, Browns Bay 电话：09-4766088）