

辨证辨病大不同

张伯昭中医师

中医诊断的精髓在于辨证，强调的是在“望闻问切”四诊合参的基础上抽丝剥茧般地发现疾病的本质（即“证”），一旦确定是何“证”之后，则“有是证用是方”，因证遣方，随证加减，若方证相符，自然易见其效。中医的“证”和“病”并非一个概念，所以“证”是对疾病过程中某一阶段人体情况的概括和总结，而“病”则是对疾病发生发展预后转归等全过程的概括和总结。因此“辨证”时应谨守古训，以阴阳表里寒热虚实为纲，以六经、营卫、脏腑、气血津液等为目，耐心细致地甄别以做到辨证准确；而“辨病”时则需中西合参，从纷繁的临床症状中剥离出疾病发生发展的脉络，进而确定正确的病名。基于“证”和“病”的关系，还有“同病异证”（同一疾病可出现不同的“证”，临床可见罹患同一疾病的患者或在疾病不同阶段服药大相径庭）及“异病同证”（不同类型的疾病出现相同的“证”，临床可见诊断风马牛不相及的病患服药相同）。上述论述粗读虽佶牙拗口，但细品则或可有所收益。（北岸新希望中医诊所 张伯昭 www.newhopeclinic.co.nz 09-4766088）