

久病多挟瘀

张伯昭中医师

中医学认为，气血都是组成人体的重要物质，在生理状态下，气血运行通畅则“气为血帅，血为气母”，即气能统帅、引导血的运行和输布，而血则承载、营养气的功用和再生，气血之间相互配合、共同营养身体。在五脏中，以肺肝两脏和气的关系最为密切：肺主气，司呼吸，主宣发、肃降，朝百脉而主治节；肝藏血，主疏泄，性喜条达而恶抑郁，所以说肝肺两脏在气的运动（中医称之为“气机”）中起了非常重要的作用，古人用“肝升肺降”来描述两脏对气的推动作用，甚至有说“肝气升于左，肺气降于右”来具体形象地描述这种升降运动。久病之人，证属疑难，久治不愈，忧心忡忡，气郁不伸，血滞成瘀，阻于脉络，更伤气机；气不统血，或溢脉外，或淤脉中，血不养气，气弱不复，气不荣形。所以在治疗这类久病顽症时要在辨证论治的基础上需加用活血化瘀、理气养血之品，以达到治病求本，标本兼治的目的。（北岸新希望中医诊所 张伯昭 www.newhopeclinic.co.nz 09-4766088）