

## 疑难杂症患者的漫漫求医路

张伯昭中医师

受过正规医学教育的医生在医学院里就会学到：每个病人的病情都是独特的，在诊断和用药的时候既要考虑到疾病发生发展的普遍性规律，也要考虑到每个患者的自身特点，这样才能做到诊断正确、用药合理、剂量得当、疗效显著。对于一些“疑难杂症”的患者，我们要认识到两种可能，一是患者所罹患的确是少见甚或罕见疾病，治疗这类患者的时候自然应尽吾所学，如临深渊、如履薄冰，或遍求诸书，或邀同行博学者共议，兢兢业业，冀见其效；二是患者初病时尚属轻浅之疾，或因延搁日久，病情生变，或因经治之医判断有误，治不得法，久之则病情复杂，患者心理负担日趋严重，由郁致疾，疾重而郁深，恶性循环，周而复始，治疗此类患者，则需脱离惯性思维，不能为前医立论所囿，而应另辟蹊径，顺藤摸瓜，找到患者真正病因给予有效的治疗，使患者摆脱身心俱困，劳神伤财，辗转求治而不得的痛苦境地，以行救病医苦之天职。（北岸新希望中医诊所 张伯昭 [www.newhopeclinic.co.nz](http://www.newhopeclinic.co.nz) 09-4766088）