

再谈正确的诊断是如何建立的

张伯昭中医师

手麻在临床上经常会碰到，其中大多数情况是由周围神经受压迫导致的，还有部分病例是脑部或脊髓等中枢神经系统病变所造成。在临床上怎样才能做到常见病不疑诊、少见病不误诊、罕见病不漏诊呢？我个人认为就是要紧紧抓住“临床线索”这一关键，举例来说一个整日坐在电脑前的中年男性来看手麻，其症状渐进发生，工作越累，症状越重，那么我们有百分之八十以上的把握说他的症状是由颈椎病等周围神经病变引起的；同理，一位耄耋之年、“三高”多年的患者来就诊，手麻出现得很突然，并伴肢体无力、头晕等，则我们也会有百分之七十以上的把握说这与脑血管病变有关。所以，根据“临床线索”，得到大致正确的“临床印象”后，还应该再细询病史及查体，在排除肿瘤、多发性硬化、脊髓空洞症等少见疾病后，方能确立诊断。只有诊断明确，才能建立可靠有效中西医治疗方案。（北岸新希望中医诊所 张伯昭 www.newhopeclinic.co.nz 09-4766088）